2026

Programme des activités

ACTION DE GRÂCE

NOTRE-DAME COTIGNAC DE GRÂCES

Sanctuaire diocésain confié aux Frères de Saint-Jean

Sommaire

Un lieu de grâces ..... p. 4
Les retraites et sessions ..... p. 8
Les pèlerinages ..... p. 12
Au fil de l'année liturgique ..... p. 17
Sommaire chronologique..... p. 18

Contacts

Sanctuaire Notre-Dame de Grâces
Chemin de Notre-Dame 83570 Cotignac
sanctuaire@nd-de-graces.com
06 12 26 13 55
(permanence de 10h à 13h et de 14h à 17h)

Inscriptions aux activités, hébergement et restauration :
foyer@nd-de-graces.com / 07 75 21 84 49
Ou à l'adresse mail mentionnée pour l'activité.

Boutique du pèlerin :
magasin@nd-de-graces.com / 06 19 81 30 12

Action de grâce

Il y a cinquante ans, en juillet 1976, Jean-Louis, profondément inquiet face à la grossesse difficile de son épouse, décide de confier cette épreuve à Notre-Dame de Grâces. Lorsque l'enfant naît en bonne santé, il éprouve le besoin impérieux de remercier. Avec un ami, il part alors d'Aix-en-Provence et marche jusqu'à Cotignac, en pèlerinage d'action de grâce. Ce simple geste personnel s'est transformé au fil du temps en un élan spirituel puissant, qui a vu naître des centaines de pèlerinages, de conversions, de vocations, de familles renouvelées, en France et dans le monde. Une histoire féconde, marquée par la fidélité de Dieu et la réponse des cœurs.

Aujourd'hui, c'est à notre tour de dire merci. Merci pour cette belle aventure humaine et spirituelle, qui continue de porter du fruit. Merci pour ce sanctuaire, havre de paix et de prière. Merci pour les prêtres et religieux qui s'y sont succédé pour accueillir les pèlerins, merci pour les soeurs qui en font de même au Bessillon. Merci pour tous les bienfaits, visibles et cachés, que le Seigneur déverse dans nos vies, même lorsque nous n'en avons pas pleinement conscience.

Car rendre grâce ne se limite pas aux événements extraordinaires. C'est une attitude intérieure, un regard renouvelé sur notre existence. Saint Paul nous y invite : "*En toute chose, rendez grâce*" (1 Th 5,18).
Tout ce que nous recevons - la vie, la foi, les autres - est don de Dieu. Même les épreuves, bien que douloureuses, peuvent devenir lieux de croissance, si nous les vivons dans la lumière de la foi. L'Écriture nous provoque : *"Nous acceptons le bonheur comme un don de Dieu. Pourquoi n'accepterions-nous pas aussi le malheur ?"* (Jb 2, 10).

À travers les propositions de cette année, pèlerinages, retraites, enseignements, veillées, venez puiser à la source. Et surtout, venez apprendre à remercier, à ouvrir les yeux sur la présence aimante de Dieu dans vos vies.

Que ce programme vous aide à grandir dans la gratitude, la joie, et la confiance.

Frère Vincent Laguarigue de Survilliers,
recteur du Sanctuaire.

Un lieu de grâces

Le message

" Je suis la Vierge Marie. Allez dire au clergé et aux Consuls de Cotignac de me bâtir ici même une église, sous le vocable de Notre-Dame de Grâces et qu'on y vienne en procession pour recevoir les dons que je veux y répandre."

Ici, à Cotignac, lieu caché et verdoyant au cœur de la Provence, la Sainte Famille a choisi d'apparaître il y a plus de 500 ans. Depuis, les pèlerins, en particulier les familles, viennent en procession retrouver un souffle nouveau en recevant des grâces, sources de joie et de fécondité.

Histoire des apparitions

Notre-Dame de Grâces, portant l'enfant Jésus, apparaît au bûcheron Jean de la Baume le 10 et le 11 août 1519, pour lui donner son message. Dès la pose de la première pierre, le 14 septembre suivant, les grâces se multiplient.

Au service des pèlerins

La communauté des Frères de Saint-Jean

Elle anime le Sanctuaire depuis 1981 à la demande de Monseigneur Barthe alors évêque de Fréjus-Toulon.
La communauté qui vit sur place au rythme de la prière est responsable de l'animation pastorale du lieu : accueil au quotidien, animation des pèlerinages, des retraites et des sessions tout au long de l'année.

L'association "Les pèlerins de Notre-Dame de Grâces"

Elle soutient les frères dans leur mission et met tout en œuvre pour accueillir du mieux possible chaque visiteur.
- Foyer de la Sainte Famille (restauration et hébergement)
- Boutique du pèlerin
- Organisation matérielle des grands évènements
- Bivouac, parc...

Au quotidien

L'église est ouverte tous les jours
de 7h à 19h (20h du 1er mai au 1er octobre)

La Boutique du pèlerin est ouverte tous les jours
de 10h à 13h et de 14h à 18h
(fermeture pendant la messe dominicale et les solennités fériées)

Horaires de messes
à 11h30 et 18h30 en semaine (seulement le matin les lundis et samedis)
à 11h et 18h30 dimanches et solennités fériées (10h à la paroisse)

Confessions / permanences-écoute
de 10h30 à 11h20 et de 15h à 16h50 (du mardi au samedi)
de 10h à 10h50 et de 15h à 16h50 (dimanches et solennités fériées)

Liturgie des heures
à 7h Oraison puis à 7h30 Laudes (sauf les lundis et vendredis)
à 17h Vêpres (sauf les lundis ; vêpres intégrées à la messe de 18h30 les jeudis)

Adoration du Saint Sacrement
de 17h30 à 18h30 en semaine (sauf les lundis ; les jeudis : après la messe)
de 16h à 17h les dimanches et solennités fériées
Possibilité d'adorer à la crypte Sainte Marie-Madeleine
du lundi au jeudi de 8h à 11h et de 12h à 17h (demander l'autorisation au Recteur)

Chapelet animé
à 10h50 en semaine
à 15h30 les dimanches et solennités fériées

Chemin de croix
à 14h les vendredis de carême

Démarches proposées

Les pèlerinages

Les pèlerinages sont liés à la grâce du lieu : la Vierge Marie a demandé qu'on vienne en procession et la Provence favorise la marche grâce à la beauté des paysages qui font penser à la Terre Sainte. Ils font donc partie de toutes les propositions du Sanctuaire et nous conduisent nous conduisent d'un sanctuaire à l'autre.

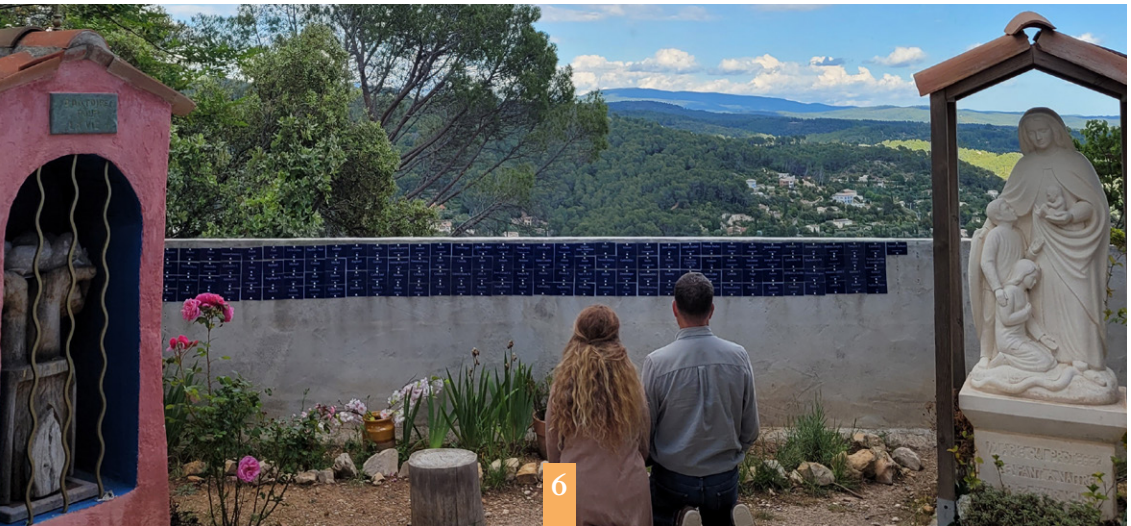
Le Parcours des saints

Chaque station abrite l'histoire de saints contemporains, et tous les saints nous conduisent à Notre Dame, leur Mère et leur Reine. Ce parcours est une prière et un moment de contemplation. Il disposera ainsi les pèlerins ou les visiteurs qui le désirent, à recevoir les sacrements et renouveler leur consécration baptismale. Beau et saisissant, priant et nourrissant, ce parcours est à la fois artistique et catéchétique. Il vous conduira d'une étape à l'autre, symbolisant chacune un don du Saint-Esprit, ceux-ci nous étant donnés pour vivre des Béatitudes et nous sanctifier.

Le Belvédère pour la vie

Inauguré par Monseigneur Rey en 2021, c'est un lieu de prière et de recueillement pour les personnes blessées dans leur paternité ou maternité. Il s'adresse plus spécialement aux parents qui ont perdu un enfant avant la naissance et aux couples en espérance d'enfants. Un mémorial offre la possibilité de déposer une plaque gravée au prénom de l'enfant non-né.
Une veillée pour la vie a lieu chaque année la veille de l'Avent.

belvederepourlavie@gmail.com



Le Chemin de gloire du Crucifié (Chemin de croix)

Un chemin de croix, inspiré par Jean-Paul II, illustré par des tableaux d'artistes chrétiens, a été installé tout autour du Sanctuaire. Vous trouverez un triptyque introductif sur le parvis de l'église.
Il est aussi appelé "Chemin de gloire du Crucifié" parce que la Gloire, c'est-à-dire la victoire de l'amour, unit la passion et la résurrection du Christ.

Le Chemin de saint Joseph

Reliant le Sanctuaire Notre-Dame de Grâces au Sanctuaire Saint-Joseph du Bessillon, ce chemin retrace les temps forts de la vie publique de saint Joseph et de la Sainte Famille. Six oratoires invitent à méditer cet exemple de sainteté du quotidien, avant d'arriver au lieu d'apparition et à la source donnée par saint Joseph.

Le scapulaire de saint Joseph

Ceux qui se sentent appelés à revêtir le scapulaire de saint Joseph peuvent s'y préparer grâce au livret proposé dans les deux Sanctuaires (Notre-Dame de Grâces et Saint Joseph) et demander à un prêtre une imposition à l'issue d'une messe.

Les retraites et sessions

La grâce de Cotignac réside dans « L'esprit de Nazareth » que nous pouvons goûter ici : les vertus évangéliques de la Sainte Famille et la vie cachée de Jésus.

Cet esprit favorise les retraites, journées de prière et de méditation, portées par la Communauté des Frères de Saint-Jean, mais aussi les sessions, temps de formation et de ressourcement pour le cœur, l'intelligence et la foi.
La très belle nature environnante invite à contempler et se recueillir, et l'accueil chaleureux et familial à se laisser porter, le temps d'une pause à l'écart du monde.

Retraite pour femmes *

Du vendredi 23 au dimanche 25 janvier
Début 18h - fin 16h

" Avec Marie, vivre dans l'action de grâce "

Pour accueillir sa vie de femme telle qu'elle est, avec ses joies et ses détresses, reconnaitre les grâces reçues et les offrir dans l'espérance ; à travers la parole, la prière, le silence et des temps créatifs.
Retraite animée par Jasmine de Dreuzy, épouse et mère, éducatrice à la vie affective, art thérapeute et coach professionnelle.

Retraite pour hommes *

Du vendredi 30 janvier au dimanche 1er février
Début 18h - fin 15h30

" Savoir dire Merci ! "

L'homme qui prend soin de ses proches, de sa famille et d'abord de lui-même, est un homme debout, rempli d'espérance.
Cette retraite est une occasion pour chacun de retrouver le sens de sa vocation d'homme et le goût du don de soi.

Formation Théologie du corps

Du vendredi 6 au dimanche 8 février
Début 18h - fin 16h30

Nous sommes faits pour aimer ! Aimer en se donnant !! Voilà le message central de la Théologie du corps selon Jean-Paul II.
Retrouvez, grâce à la pédagogie Wahou, les bases du beau projet de Dieu pour l'amour humain. Enseignements par des intervenants diplomés, témoignages, messes, pèlerinage, ce week-end s'adresse à tous les adultes, quel que soit leur état de vie !

Session couples

Du vendredi 13 au dimanche 15 février
Début 18h - fin 15h

Faire une pause, rendre grâce, prier et se renouveler, guérir et se pardonner, construire et avancer... pour la sainteté que Dieu voudra pour nous.
Thème de l'année : "Le mariage chrétien à l'ombre de Marie et Joseph"
Cette retraite est une invitation à vivre, loin de l'agitation du quotidien, un moment de ressourcement conjugal, en ce lieu béni par la Sainte Famille.
(La retraite se vit sans les enfants)

Récollection de Carême *

Du vendredi 6 au dimanche 8 mars
Début 18h - fin 15h

Une retraite au cœur du Carême pour se préparer à faire le passage avec le Christ de la mort à la Vie et à marcher dans les pas de Jésus Ressuscité.
Conférences et activités diverses sont proposées chaque jour aux participants : pèlerinage à Saint-Joseph, chemin de croix, confessions, rencontres avec un prêtre, Parcours des saints...

Est-ce lui ? Est-ce elle ?

Du vendredi 13 au dimanche 15 mars
Début 18h - fin 16h30

Une retraite de discernement à vivre en amont d'un projet de fiançailles, animée par Laure Templier, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des transitions de vie.
Les participants sont invités à la réflexion et à la prière autour des critères essentiels de discernement pour éclairer leur choix avant de s'engager sur le chemin du mariage.

Retraite de Pâques *

Du jeudi 2 au dimanche 5 avril

Venez vivre le sommet de l'année liturgique auprès de la Sainte Famille, au rythme des offices.
Jeudi à 20h30 : Sainte Cène puis procession aux flambeaux, mystère de l'Agonie, puis reposoir à la salle Jean de la Baume.
Vendredi à 15h : Grand Chemin de Croix
19h : Office de la Passion.
Samedi à 11h30 : Office des Ténèbres
21h : Vigile Pascale
Dimanche à 7h : Procession de Sainte Marie-Madeleine et laudes.

Retraite consolation libération *

Du vendredi 10 au dimanche 12 avril
(pour le dimanche de la divine Miséricorde)
Début 18h30 - fin 15h30

Un temps propice pour inviter l'Esprit Saint à visiter ses blessures d'enfance et d'adolescence, présenter au Seigneur ses souffrances et recevoir sa consolation. Pour cela, enseignements, rencontres avec un(e) accompagnateur, veillée de prière, prières de consolation, de guérison, de délivrance ou de protection, vous seront proposés.

* Retraites en silence

Week-end Cénacle Parents

Du vendredi 17 au dimanche 19 avril
Début 18h - fin 16h

Dans la ligne des WE Cénacle pour couples qu'ils animent depuis 20 ans, Alex et Maud Lauriot-Prévost proposent au Sanctuaire un WE Cénacle pour parents, axé sur la parentalité vécue dans le Christ. À Cotignac, où Marie et Joseph sont apparus, cela a tout son sens d'approfondir la spiritualité et la mission de la parentalité, à vivre sous le regard du Christ.

Retraite des enfants "Trois jours pour Jésus"

Du lundi 20 au mercredi 22 avril
Début 9h - fin 21h

Pour éveiller ou intensifier leur lien personnel avec le Christ, le Service Diocésain de la Catéchèse propose une retraite pour les enfants du CE1 au CM2 : temps de prière, de louange, d'adoration, messe, catéchèse par tranche d'âge, balades, jeux, veillées...
Les enfants sont pris en charge pendant toute la durée de la retraite par des religieux, religieuses ou séminaristes et des jeunes. Les parents sont invités à participer à la dernière veillée festive.
https://troisjourspourjesus.jimdofree.com/
Contact : troisjourspourjesus@gmail.com

Week-end divorcés remariés

Du vendredi 24 au dimanche 26 avril
Début 18h - fin 16h

L'Église, fidèle à sa miséricorde et à sa doctrine, n'exclut pas les personnes divorcées vivant dans une nouvelle union. Elle leur offre, au contraire, une approche pastorale centrée sur la bienveillance, l'écoute attentive et l'espérance, dans le but de les accompagner vers un chemin

de conversion et de croissance spirituelle. Comment alors aider chacun à discerner son propre chemin de sainteté ? C'est dans cette perspective que s'inscrit la démarche de ce week-end.

Sessions fiancés

Du samedi 2 au dimanche 3 mai
Début 9h - fin 16h

Un week-end qui complète le parcours vécu en paroisse. Il offre aux couples de fiancés un temps privilégié de prière, de réflexion et d'échange, avant de vivre leur engagement. Outre les offices et un temps de pèlerinage, un couple témoin et un frère proposeront enseignements, témoignage, écoute et dialogue.

Session célibataires (30-50 ans)

Du mardi 7 au dimanche 12 juillet

Sous le regard de la Sainte Famille de Nazareth, vous vivrez des temps de prières, de rencontres fraternelles, d'enseignement, de partage en binôme ou en groupe, de sorties fraternelles, de pèlerinages...
Pour mieux rencontrer notre Dieu, pour mieux se connaître, mieux discerner son chemin de bonheur et faire de belles rencontres dans un cadre propice et sain.

Sessions familiales d'été

Du dimanche au dimanche :
19 au 26 juillet
26 juillet au 2 août
2 au 9 août
9 au 16 août
16 au 23 août

Donnez une dimension spirituelle à vos vacances familiales en vous ressourçant auprès de la Sainte Famille.
Ces semaines, souvent inoubliables, allient enseignements, prière, sacrements, repas, piscine, veillées, détente...
Le matin les enfants, avec les sœurs, les frères et des animateurs, font un parcours à la fois spirituel et ludique.
L'après-midi est libre pour visiter la Provence ou... se baigner ! Chaque soir les veillées changent : sketch, nuit d'adoration, réponse aux questions, louange.

Week-end divorcés vivant seuls

Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre
Début 18h - fin 16h

Vous êtes marié à l'Église mais vous vivez seul suite à une séparation récente ou non (divorce). Dans la foi au Christ, le pèlerinage de l'Alliance vous est proposé à Notre-Dame de Grâces pour discerner et accueillir le chemin à suivre, grâce à la Parole de Dieu et aux sacrements, chemin de pardon, d'espérance et de résurrection.

Récollection de l'Avent *

Du vendredi 27 au dimanche 29 novembre
Début 18h - fin 16h

Retraite spirituelle prêchée **par Mgr Michel Aupetit** pour préparer nos cœurs à vivre Noël avec la Vierge Marie et saint Joseph.
Le temps de l'Avent nous appelle à l'intériorité. Dans cette retraite, nous contemplerons le mystère de la Sainte Famille : Marie et Joseph, maîtres de la vie intérieure et du silence, donnant à Jésus la meilleure place dans leur cœur et dans leur vie.

Retraite "Notre-dame de Grâces"*

Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre
Début 18h - fin 16h

Un temps de retraite silencieuse sur le thème : " Faites tout ce qu'il vous dira " (Jn 2, 5).
Au cours de cette retraite mariale, en nous mettant à l'écoute de la Parole de Dieu, nous pourrons mieux comprendre le sens de la médiation de Marie et son actualité dans notre vie chrétienne.

Séjour spirituel de Noël

Du 24 décembre au 1er janvier

Cotignac est le village de la Sainte Famille, comme le devint un jour Bethléem. Venez auprès de la Sainte Famille vous ressourcer : messes, offices avec les frères, enseignements, visite de la Crèche Provençale, veillées, Nouvel An avec le Seigneur...

Les pèlerinages

La Sainte Famille, venue ici même à Cotignac, offre aux pèlerins un lieu unique pour se fortifier sur leur chemin de foi.
Les pèlerinages existent à Cotignac depuis plus de 500 ans en réponse à l'appel de la Vierge Marie : « Venez en procession recevoir les grâces que je veux répandre ici ! »
Ces dernières années, ils se sont multipliés pour répondre aux nombreux besoins de notre temps et portent de beaux fruits pour les pèlerins de tous âges et conditions qui osent entreprendre ce cheminement, cette démarche de dépouillement et d'abandon...
Deo gratias !

Pèlerinages à Saint Joseph

Le jeudi 19 mars : pèlerinage national et le samedi 21 mars : pèlerinage diocésain
Pour ces deux jours, messes à 10h30 au Sanctuaire Saint Joseph du Bessillon

La solennité de la saint Joseph une belle occasion de venir confier au Seigneur notre vie, nos familles, notre santé, notre travail, par l'intercession de saint Joseph apparu ici à Cotignac pour nous laisser ce message d'espoir : "Soulève ce rocher et tu boiras !"

Les après-midis : Après un temps de pause déjeuner (pique-nique en famille, déjeuner au village ou au Foyer de la Sainte Famille), rendez-vous au Sanctuaire Notre-Dame de Grâces à 14h15 pour une conférence. Enfin, la journée se termine par une procession, et les vêpres à vivre dans l'un des 2 sanctuaires.

Pèlerinage pères-fils

Du samedi 25 au dimanche 26 avril
Début 9h - fin 15h

Après la messe, la marche en direction de Cotignac est ponctuée de temps de prière, d'enseignements, de marche silencieuse, de dialogue père-fils et de temps d'échanges libres entre tous les participants, sous le signe de la fraternité et de la bienveillance.

Pèlerinage mères-filles

Du samedi 2 au dimanche 3 mai
Début 9h - fin 15h

Partager un moment privilégié entre mère et fille, sous le regard bienveillant de la Sainte Famille, un temps donné l'une pour l'autre et pour le Seigneur. Prier côte à côte, marcher en silence ou dialoguer, rire et pleurer, et partager avec d'autres binômes.

Pèlerinage des mères de famille

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai
et du vendredi 5 au dimanche 7 juin
Messe dimanche à 10h30

Un week-end pour quitter notre "ordinaire" et aller à l'essentiel. C'est une école de vie, à l'image de celle de la Sainte Famille, dans la simplicité, la discrétion, la délicatesse, la charité et la prière.
Vous pouvez vous joindre à un groupe de pèlerines ou créer votre propre groupe.
Liste des groupes sur le site web dédié :

https://peledesmeres.wixsite.com/cotignac
Contact : peledesmerescotignac@gmail.com

Pèlerinages des célibataires

Vendredi 22 au lundi 25 mai (25-35 ans)
Vendredi 9 au dimanche 11 octobre (+50ans)
Vendredi 6 au dimanche 8 novembre (35-50 ans)

Un temps de rencontres, de partages et de ressourcement pour être renouvelés dans la joie et l'espérance. Marche, prière, chant, échanges et convivialité... autour du thème : "Ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans les épreuves, soyez assidus à la prière"

Rm 12,12

Pèlerinage des familles

Du samedi 23 au dimanche 24 mai
Messe dimanche à 14h30

Pour venir confier votre famille à la Sainte Famille ! N'hésitez pas à organiser un chapitre de quelques familles : choisir un parcours, trouver un prêtre ou une sœur, marcher 2 jours en famille, dormir sous tente ou en dur et pique-niquer, se ressourcer auprès de Saint Joseph du Bessillon et arriver samedi soir au Sanctuaire Notre-Dame de Grâces... Les chapitres se retrouveront pour la messe de clôture au Sanctuaire Notre-Dame de Grâces.

Pèlerinage des jeunes

Du samedi 13 au dimanche 14 juin
Début 9h - fin 15h

Un pèlerinage diocésain des jeunes pour vivre ensemble un grand temps fort dans l'année. Marche, bivouac, prières, louanges, adoration, messe, enseignements, vie fraternelle...
Vivre la Joie de l'Évangile, bref être des jeunes Chrétiens heureux et affermis dans la Foi.

pelejeunes@diocese-frejus-toulon.com

Pèlerinage des couples en espérance d'enfants

Du vendredi 26 au dimanche 28 juin
Début 12h - fin 15h

Les couples cheminent avec un prêtre, prient, échangent, écoutent témoignages et topos. À l'arrivée, ils déposent au pied de la Sainte Famille leur vocation conjugale et leur espérance d'avoir un enfant. Le climat de ce pèlerinage est toujours un mélange de ferveur, d'amitié et de joie malgré l'épreuve.

pelecouplesendesirdenfants@gmail.com

Pèlerinage des pères de famille

SPÉCIAL 50 ANS

Du vendredi 3 au dimanche 5 juillet
Messe dimanche à 10h

Ce pèlerinage est l'histoire unique de chacun d'entre nous qui nous levons et nous mettons en route vers Dieu dans une communion fraternelle chaleureuse, portée par une nature et un site caché d'une beauté exceptionnelle. Ces hommes ont choisi de demeurer un temps hors de la société, pour vivre des moments uniques de prière, de communion et de fraternité, mais aussi pour rendre grâce des merveilles que Dieu fait dans leur vie. 2026 : 50 ans du pélé !

Contact : orgacotignac@gmail.com

Pèlerinage pères-filles

Du samedi 5 au dimanche 6 septembre
Début 8h - fin 15h

Après la messe, la marche en direction de Cotignac est ponctuée de temps de prière, d'enseignements, de marche silencieuse, de dialogue père-fille et de temps d'échanges libres entre tous les participants, sous le signe de la fraternité et de la bienveillance.

Pèlerinage des grands-parents

Du jeudi 17 au dimanche 20 septembre
Début jeudi soir - fin 15h

Un pèlerinage de 3 jours pour revisiter le rôle si important de grands-parents aujourd'hui , grâce aux enseignements et aux échanges entre les participants. Deux pèlerinages à la journée sont proposés, à Saint Joseph du Bessillon puis à Correns (navette possible pour les nons marcheurs). Hébergement sur place, au foyer de la Sainte Famille.

Pèlerinage des couples

Du vendredi 25 au dimanche 27 septembre
Début 9h - fin 15h

Ce pèlerinage est une invitation à rendre notre cœur disponible pour rencontrer Jésus en couple, plonger dans le Cœur de son conjoint et découvrir les trésors qui y sont nichés. Créez une parenthèse pour marcher vers le Sanctuaire de Cotignac, accompagnés par des prêtres et des soeurs. Prendre du temps pour dialoguer, se confier au Seigneur, faire le plein de force ensemble. Quelle formidable espérance !

Chaque année, une centaine de couples répartis sur 4 ou 5 routes cheminent sur les routes de Provence jusqu'à Cotignac.

Contact : cotignac.couples@gmail.com

Pèlerinages pour la vie

Le mardi 29 septembre
en la fête de saint Michel Archange
Le lundi 28 décembre
en la fête des saints Innocents

Journées de prière et de réparation, demande de pardon, offrande des enfants non-nés, démarche d'intercession pour la protection de la Vie.

Pèlerinage diocésain des enfants

Le dimanche 11 octobre
Début 9h30 - Messe à 15h

Une journée de pèlerinage diocésain des enfants du CP au CM2 : un évènement "clé en main" pour lancer son année de catéchèse :
- Vous marchez en paroisse et pouvez adapter le pèlerinage aux besoins de votre groupe.
- Proposition d'un thème, d'un itinéraire, d'un bricolage à faire sur place.
- Des prêtres disponibles pour la confession
- Grande messe finale adaptée aux enfants.

Un livret d'animation est proposé à chaque accompagnateur de groupe pour les 7 km de marche, incluant la montée à la source.

Veillée pour la vie

Le samedi 28 novembre
Veille de l'Avent à 20h30

Veillée de prière organisée partout en France, pour prier pour la cause de la vie : pour une culture de la vie et de l'amour dans notre société

Sur-mesure...

Créez votre pèlerinage : paroisse, groupe, mouvement, famille... chacun peut venir au Sanctuaire en pèlerinage recevoir les grâces que la Vierge veut répandre !

Contactez-nous, nous vous aiderons à construire votre pèlerinage "sur-mesure" :

sanctuaire@nd-de-graces.com

Vous trouverez sur place :

L'accueil Notre-Dame :

Les pèlerins y trouveront toutes les informations utiles à leur visite du sanctuaire. Une équipe de bénévoles se relaie pour assurer une permanence d'accueil et d'information : de 10h à 13h et de 14h à 17h.

> Une visite commentée du sanctuaire est possible sur demande.

Une permanence d'écoute et de confession :

Dans le bureau situé à droite dans l'Église, les prêtres du sanctuaire assurent un accueil quotidien (voir horaires p. 4).

La Boutique du pèlerin : (contact p. 2)

Vous y trouverez un large choix d'objets religieux, de livres, de produits artisanaux et monastiques d'alimentation et de bien-être. L'équipe sera heureuse de vous accueillir et de vous conseiller :

> du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h

> le dimanche de 10h à 11h (messe dominicale) puis après la messe jusqu'à 13h et de 14h à 18h.

Le Foyer de la Sainte Famille : (contact p. 2)

Lieu de restauration et d'hébergement du Sanctuaire

L'équipe du Foyer vous accueille, midi et soir, pour vos séjours, qu'il s'agisse de retraites ou de pèlerinages, ou simplement le temps d'un déjeuner à l'occasion d'une promenade familiale au Sanctuaire de Notre-Dame de Cotignac.

> Permanence d'accueil : tous les jours de 9h30 à 17h

Venir en groupe :

Vous cherchez un lieu pour vous réunir en groupe, le temps d'une journée et pour un séjour plus long, paroisse, mouvement, association, famille... Plusieurs espaces peuvent être mis à disposition en fonction de vos besoins.

> Salle de conférence (100 pers.)
> Salles St Maximilien Kolbe (60 + 30 pers.)
> Salle Jean de la Baume (70 pers.)

Renseignez-vous :
sanctuaire@nd-de-graces.com

Au fil de lannée liturgique...

Fêtes en l'honneur de Marie, de saint Joseph, solennités et temps forts de l'année liturgique.

JANVIER

Dimanche 4 : Vêpres de clôture du jubilé
Vendredi 23 : Fête du mariage de Marie et Joseph

MARS

Vendredi 11 au samedi 19 : Neuvaine préparatoire pour la saint Joseph
Mardi 19 : Solennité de saint Joseph
Pèlerinage national à saint Joseph
Samedi 21 : Pèlerinage diocésain à saint Joseph
Mercredi 25 : Solennité de l'Annonciation

MAI

Merdcredi 1er : Fête de saint Joseph Travailleur
Lundi 25 : Fête de Marie Mère de l'Église

JUIN

Dimanche 7 : Anniversaire de l'apparition de saint Joseph à Cotignac
Samedi 13 : Fête du Cœur Immaculé de Marie

MESSE POUR LA VIE :
chaque 3ème samedi du mois
(sauf en mars)

JUILLET

Mercredi 22 : Solennité de sainte Marie-Madeleine

AOÛT

Lundi 10 : Fête de l'anniversaire des apparitions
Samedi 15 : Solennité de l'Assomption
Jeudi 20 : Fête de saint Bernard
Samedi 22 : Fête de Marie Reine
Lundi 31 : Fête de Marie Médiatrice

SEPTEMBRE

Mardi 8 : Solennité de la Nativité de la Vierge Marie - Fête patronale
Lundi 14 : Croix glorieuse - anniversaire de la pose de la 1ère pierre
Mardi 15 : Notre-Dame des Douleurs

Novembre

Samedi 21 : Présentation de Jésus au temple

DECEMBRE

Vendredi 8 : Solennité de l'Immaculée Conception
Mardi 29 : Solennité de la Sainte Famille

Janvier

du 23 et 25	Retraite pour femmes	p. 8
du 30 au 1er fev	Retraite pour hommes	p. 8

Février

du 6 au 8	Formation Théologie du corps (Wahou)	p. 8
du 13 et 15	Session couples	p. 8

Mars

du 6 au 8	Récollection de Carême	p. 9
du 13 au 15	Session Est-ce lui ? Est-ce elle ?	p. 9
le 19	Pèlerinage national de la Saint Joseph	p. 12
le 21	Pèlerinage diocésain de la Saint Joseph	p. 12

Avril

du 2 au 5	Retraite de Pâques	p. 9
du 10 au 12	Retraite consolation et libération	p. 9
du 17 au 19	Week-end Cénacle Parents	p. 10
du 20 au 22	Retraite des enfants : "3 jours pour Jésus"	p. 10
du 24 au 26	Week-end divorcés remariés	p. 10
les 25 au 26	Pèlerinage père-fils	p. 12

Mai

les 2 et 3	Session fiancés	p. 10
les 2 et 3	Pèlerinage mères-filles	p. 12
du 8 au 10	Pèlerinage des mères de famille (1er)	p. 13
du 22 au 25	Pèlerinage des célibataires (25-35 ans)	p. 13
les 23 et 24	Pèlerinage des familles	p. 13

Juin

du 5 au 7	Pèlerinage des mères de famille (2è)	p. 13
les 13 et 14	Pèlerinage des jeunes	p. 13
du 26 au 28	Pèlerinage des couples en espérance d'enfants	p. 13

Juillet

du 3 au 5	Pèlerinage des pères de famille	p. 14
du 7 au 12	Session des célibataires (30-50 ans)	p. 10
du 19 au 26	1ère Session Familiale	p. 11
du 26 au 2 août	2ème Session Familiale	p. 11

Août

du 2 au 9	3ème Session Familiale	p. 11
du 9 au 16	4ème Session Familiale	p. 11
du 16 au 23	5ème Session Familiale	p. 11

Septembre

les 5 et 6	Pèlerinage pères-filles	p. 14
du 17 au 20	Pèlerinage des grands-parents	p. 14
du 25 au 27	Pèlerinage des couples	p. 14
le 29	Pèlerinage pour la vie	p. 15

Octobre

du 2 au 4	Week-end divorcés vivant seuls	p. 11
du 9 au 11	Pèlerinage des célibataires (+ de 50 ans)	p. 13
le 11	Pèlerinage diocésain des enfants	p. 15

Novembre

du 6 au 8	Pèlerinage des célibataires (35-50 ans)	p. 13
du 27 au 29	Récollection de l'Avent	p. 11
le 28	Veillée pour la vie	p. 15

Décembre

du 4 au 6	Retraite Notre-Dame de Grâces	p. 11
du 24 au 1er janvier	Séjour de Noël	p. 11
le 28	Pèlerinage pour la vie	p. 15

De nombreuses autres activités, organisées par le diocèse, des mouvements ou associations sont aussi accueillies au Sanctuaire tout au long de l'année.

> Retrouvez les informations en ligne : nd-de-graces.com/agenda/temps-forts

Prière à Notre-Dame de Grâces

Mère de la Divine Grâce,
Dans votre apparition au mont Verdaille
Vous nous avez invités à solliciter vos faveurs.
Nous accourons avec confiance implorer votre secours.

Accordez,
Aux justes la persévérance,
Aux âmes tristes la consolation,
Aux coeurs abattus le courage et la confiance,
Aux malades la santé,
Aux pécheurs le repentir et le pardon,
Aux âmes du purgatoire soulagement et délivrance,
A chacun de nous votre maternelle protection.
Nous implorons surtout votre assistance à l'heure de notre mort.
Soyez notre avocate au jugement de Dieu.
Nous voulons au ciel vous dire éternellement notre reconnaissance.
Notre-Dame de Grâces, priez pour nous.

Amen

Sanctuaire
Notre-Dame de Grâces
Chemin de Notre-Dame
83570 Cotignac
www.nd-de-graces.com
sanctuaire@nd-de-graces.com

LE VEILLEUR DU ROCHER

DU 14 AU 19 JUILLET 2026

6 soirées de représentation d'un spectacle inédit, devant une tribune de 2000 places, pour retracer l'histoire extraordinaire des sanctuaires de Cotignac.

Nous avons besoin de votre aide :
Devenez figurant, bénévole ou soutenez le projet par un don ...

Contact : isaiespectacle@gmail.com
leveilleurdurocher.fr

ISAÏE SPECTACLE