

Feuille hebdomadaire

*Sanctuaire Notre-Dame de Grâces
Paroisses de Cotignac et Entrecasteaux*



Dimanche 1^{er} mars 2026, 2^e dimanche du Carême - A

Le mot du frère

Entrer en carême, c'est accepter de monter sur la montagne avec le Christ, non pour fuir le monde, mais pour apprendre à le regarder autrement. Dans l'Évangile de la Transfiguration, Jésus entraîne Pierre, Jacques et Jean à l'écart. Là, son visage resplendit, ses vêtements deviennent lumineux, et une voix se fait entendre. Avant la croix, les disciples reçoivent une lumière, afin que l'épreuve ne les écrase pas.

Le carême est ce temps offert pour laisser Dieu transfigurer notre regard. Nous aimerions parfois des signes éclatants, mais l'Évangile nous invite surtout à écouter. L'invitation demeure claire : écouter le Fils bien-aimé. Écouter le Christ, c'est consentir à une conversion intérieure, où nos peurs, nos habitudes et nos compromis sont peu à peu exposés à sa clarté.

Saint Paul, dans sa lettre à Timothée, relie cette lumière à notre vocation. Dieu nous sauve et nous appelle, non parce que nous serions capables de briller par nous-mêmes, mais parce qu'il a un projet de grâce sur nos vies. Dans le Christ manifesté, écrit l'Apôtre, la mort est détruite et la vie resplendit. Le carême devient alors l'espace où cette vocation s'éclaire, où chacun découvre qu'il est appelé à refléter la lumière.

Au sanctuaire, ce temps peut devenir un véritable pèlerinage intérieur. Prière, jeûne et partage ne sont pas des efforts isolés, mais des chemins pour accueillir la lumière reçue sur la montagne et la laisser descendre dans nos vallées quotidiennes. Que ce carême renouvelle notre foi, affermisse notre charité fraternelle, et fasse de chacun un témoin humble et joyeux, au cœur du monde.

Fr Vincent



Évangile du dimanche



« Son visage devint brillant comme le soleil » (Mt 17, 1-9)

En ce temps-là,
Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère,
et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ;
son visage devint brillant comme le soleil,
et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie,
qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus :
« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !

Si tu le veux,
je vais dresser ici trois tentes,
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore,
lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre,
et voici que, de la nuée, une voix disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,
en qui je trouve ma joie :
écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre
et furent saisis d'une grande crainte.

Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :
« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux,
ils ne virent plus personne,
sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne,
Jésus leur donna cet ordre :
« Ne parlez de cette vision à personne,
avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

Vie du Sanctuaire et des Paroisses

Nuit d'adoration du premier jeudi du mois (5 mars)

La prochaine adoration de nuit au Sanctuaire aura lieu du jeudi 5 au vendredi 6 mars, de 19h30 à 7h30. Inscription au 06 41 22 14 55.

CAREME 2026

*** Bol de riz tous les vendredis du Carême au Sanctuaire**

Le Sanctuaire propose les vendredis de Carême à la Salle de conférence (au bénéfice des Enfants du Mékong), participation libre :

- 12h30 : Office du milieu du jour dans l'église
- 12h45 : Lectio divina sur l'évangile du dimanche
- 13h15 : Bol de riz
- 14h : Chemin de Croix dans l'église (30 mn)

*** Bol de soupe vendredi 6 mars (paroisses)**

Les paroisses organisent une méditation de l'Évangile du dimanche, suivie de la soupe de carême de 18h30 à 19h45 : vendredi 6 mars au presbytère de Cotignac.

*** Recollection de Carême (6-8 mars)**

Fr Marie-Thomas aidera à voir comment se laisser guider par l'action de grâce. Le carême est un temps privilégié pour se convertir et se renouveler dans la foi baptismale. Salle de conférence samedi à 10h et 18h30, dimanche à 9h30.

Pèlerinage paroissial (dimanche 1^{er} mars)

Les paroisses de Cotignac et d'Entrecasteaux vivront un pèlerinage le dimanche 1^{er} mars de 9h30 à 16h à l'abbaye du Thoronet. Pas de messe dans les deux paroisses ce jour-là.

Session de discernement Est-ce lui ? Est-ce elle ? (13-15 mars)

Un temps de prière, de réflexion et d'échange pour les couples qui se posent la question du mariage. Session animée par Laure Templier, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes qui traversent des périodes de transition de vie, aidée par Fr Marie-Thomas.

Fête de St Joseph (19 et 21 mars 2026)

La solennité de St Joseph est célébrée à Cotignac le jeudi 19 mars avec Mgr François Touvet (évêque de Fréjus-Toulon) et le samedi 21 mars avec Mgr Bernard Ginoux (évêque émérite de Montauban). Programme pour ces deux jours :

- 10h30 Messe au sanctuaire Saint-Joseph du Bessillon
- 14h15 Conférence au sanctuaire Notre-Dame de Grâces par Mgr Touvet le 19 mars et Mgr Ginoux le 21 mars.
- 15h30 Chapelet
- 16h00 Procession en partant de St Bernard, vêpres et adoration

Déjeuner au Sanctuaire ND de Grâces sur réservation avant le 12 mars

PAS D'AUTRE MESSE A COTIGNAC CES JOURS-LA

Retraite consolation et libération (10-12 avril)

Fr Maximilien, Fr Yann-Dominique et leur équipe proposent une retraite avec prière de consolation et intercession, pour tous ceux qui en ont besoin. Les participants sont accompagnés personnellement par un frère ou un laïc.

WE Cénacle pour parents (17-19 avril)

Le WE est animé par Alex et Maud Lauriot-Prévost. Les couples sont invités à méditer les évangiles de l'Enfance de Jésus et à accueillir l'action de l'Esprit Saint dans leur mission parentale confiée par le Christ.

Week-end divorcés remariés (24-26 avril)

Comment aider chacun à discerner son propre chemin de sainteté ? Ce week-end pour personnes divorcées et remariées ou vivant en union nouvelle s'inscrit dans cette perspective. L'Église, fidèle à sa miséricorde et à sa doctrine, ne les exclut pas mais leur offre, au contraire, une approche pastorale centrée sur la bienveillance, l'écoute et l'espérance.

Session des fiancés (2-3 mai)

Quoi de mieux pour se préparer au mariage qu'une session au Foyer de la Sainte Famille de Cotignac ? ! Elle sera prêchée par Fr Roger-Marie.

Sessions Familles (juillet-août)

Pendant 5 semaines du 19 juillet au 23 août, le Foyer de la Sainte Famille accueille des familles désireuses de vivre un temps de vacances spirituelles sous la protection de la Sainte Famille. Le Sanctuaire cherche des jeunes pour s'occuper des enfants. Contacter Fr Vincent