

Sanctuaire Notre-Dame de Grâces
Paroisses de Cotignac et Entrecasteaux



Dimanche 8 mars 2026, 3^e dimanche du Carême - A

Le mot du frère

Si la première lecture nous montre l'incrédulité du peuple hébreu, l'évangile, lui, nous montre la foi de la Samaritaine : « Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? ». Ce témoignage de foi entraîne les autres Samaritains dans ce même acte de foi : « Nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde ».

Tout commence par la soif... L'eau est un besoin vital pour l'homme ; sans eau, la vie n'est pas possible et les fils d'Israël, dans le désert, l'ont expérimenté. Jésus connaît, comme nous, la fatigue, la faim et la soif, mais il a une nourriture que les apôtres ne connaissent pas : « faire la volonté de celui qui l'a envoyé et accomplir son œuvre ».

Dans cet évangile, Jésus nous montre que, à la différence des Juifs, il ne méprise ni les Samaritains ni les femmes. C'est lui qui a l'initiative d'engager le dialogue avec la Samaritaine. Il est capable de la rejoindre dans son vécu et de capter son intelligence et son cœur. La Samaritaine, au final, ainsi que de nombreux Samaritains de sa ville, se montrent mieux disposés que les Nazaréens puis les autres Juifs à accueillir le Messie, le Sauveur du monde. Jésus nous invite, par cet évangile, à ne juger et mépriser personne mais à annoncer à tous, avec patience et douceur, la bonne nouvelle du Salut, sachant que Dieu peut, demain, changer les hérétiques d'aujourd'hui en vrais apôtres.

Seigneur, donne-nous faim et soif de te rejoindre dans ta Parole, dans les sacrements, dans la prière et donne-nous l'eau vive de ta Grâce !



Évangile du dimanche



« Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » (Jn 4, 5-15.19b-26.39a.40-42)

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète ! Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. » La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit :

« Je le suis, moi qui te parle. »

CAREME 2026

*** Bol de riz tous les vendredis du Carême au Sanctuaire**

Le Sanctuaire propose les vendredis de Carême à la Salle de conférence (au bénéfice des Enfants du Mékong), participation libre :

- 12h30 : Office du milieu du jour dans l'église
- 12h45 : Lectio divina sur l'évangile du dimanche
- 13h15 : Bol de riz
- 14h : Chemin de Croix dans l'église (30 mn)

Session de discernement Est-ce lui ? Est-ce elle ? (13-15 mars)

Un temps de prière, de réflexion et d'échange pour les couples qui se posent la question du mariage. Session animée par Laure Templier, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes qui traversent des périodes de transition de vie, aidée par Fr Marie-Thomas.

Pèlerinage du partage, diaconie du Var (samedi 14 mars)

La Diaconie du Var se rassemble au Sanctuaire Notre-Dame de Grâces le samedi 14 mars de 9h30 à 16h30 pour méditer sur cette citation du pape Léon XIV : « C'est donc en se penchant pour prendre soin des pauvres que l'Église assume sa posture la plus élevée. » (Dilexi te).

Fête de St Joseph (19 et 21 mars 2026)

La solennité de St Joseph est célébrée à Cotignac le jeudi 19 mars avec Mgr François Touvet (évêque de Fréjus-Toulon) et le samedi 21 mars avec Mgr Bernard Ginoux (évêque émérite de Montauban). Programme pour ces deux jours :

- 10h30 Messe au sanctuaire Saint-Joseph du Bessillon
- 14h15 Conférence au sanctuaire Notre-Dame de Grâces par Mgr Touvet le 19 mars et Mgr Ginoux le 21 mars.
- 15h30 Chapelet
- 16h00 Procession en partant de St Bernard, vêpres et adoration

Déjeuner au Sanctuaire ND de Grâces sur réservation avant le 12 mars

PAS D'AUTRE MESSE A COTIGNAC CES JOURS-LA

Retraite consolation et libération (10-12 avril)

Fr Maximilien-Vianney, Fr Yann-Dominique et leur équipe proposent une retraite avec prière de consolation et intercession, pour tous ceux qui en ont besoin. Les participants sont accompagnés personnellement par un frère ou un laïc.

WE Cénacle pour parents (17-19 avril)

Le WE est animé par Alex et Maud Lauriot-Prévost. Les couples sont invités à méditer les évangiles de l'Enfance de Jésus et à accueillir l'action de l'Esprit Saint dans leur mission parentale confiée par le Christ.

Week-end divorcés remariés (24-26 avril)

Comment aider chacun à discerner son propre chemin de sainteté ? Ce week-end pour personnes divorcées et remariées ou vivant en union nouvelle s'inscrit dans cette perspective. L'Église, fidèle à sa miséricorde et à sa doctrine, ne les exclut pas mais leur offre, au contraire, une approche pastorale centrée sur la bienveillance, l'écoute et l'espérance.

Session des fiancés (2-3 mai)

Quoi de mieux pour se préparer au mariage qu'une session au Foyer de la Sainte Famille de Cotignac ? ! Elle sera prêchée par Fr Roger-Marie.

Pèlerinage des célibataires de 25-35 ans (22-25 mai)

Accompagné par Frère Maximilien-Vianney et par David Miquel, coach en relations amoureuses, ce pèlerinage permet aux célibataires de vivre un temps de retraite et de partage sous le regard de la Sainte Famille. Le thème de cette année : "Rendre grâce à Dieu pour ses bienfaits qui nous disposent à la rencontre de l'autre."

Sessions Familles (juillet-août)

Pendant 5 semaines du 19 juillet au 23 août, le Foyer de la Sainte Famille accueille des familles désireuses de vivre un temps de vacances spirituelles sous la protection de la Sainte Famille. Le Sanctuaire cherche des jeunes pour s'occuper des enfants. Contacter Fr Vincent