SOIF DE VIE

www.soifdevie.fr

SÉJOUR DE

# JEÛNE PRIÈRE ET RANDONNÉE

“ *La vie est plus que la nourriture et le corps plus que le vêtement” (Luc 12, 23)* ”

## POUR QUI, POUR QUOI

*Pour toute personne en bonne santé qui souhaite*
***prendre soin de son corps, de son âme et de son esprit***
*et expérimenter ce chemin de sobriété qui purifie, libère et donne confiance*

## SPÉCIAL CARÊME

du 27 février au 6 mars 2027
à Notre-Dame de Grâces (Cotignac)

## COMMENT

*Dans un cadre sécurisant, au niveau physique et spirituel :*

- ***Jeûne hydrique** : méthode Buchinger vécue dans un cadre catholique (jus de légumes, bouillons, tisanes et randonnées douces)*
- ***Vie spirituelle** : offices, eucharistie, sacrements, temps de partage et accompagnement individuel à la demande*
- ***Esprit fraternel** : petit groupe limité à 8 personnes*

## AVEC

*Béatrice Hubert, naturopathe certifiée d’État spécialisée au jeûne par la Fédération francophone jeûne et randonnée. Catholique engagée*

## TARIFS

*700 € les 8 jours comprenant les frais d’hébergement*
***inscription sur https://soifdevie.fr > Les séjours > Séjours programmés***

07 49 07 36 39