SOIF DE VIE

www.soifdevie.fr

SÉJOUR DE

JEÛNE PRIÈRE ET RANDONNÉE

“La vie est plus que la nourriture et le corps plus que le vêtement” (Luc 12, 23)

POUR QUI, POUR QUOI

Pour toute personne en bonne santé qui souhaite
prendre soin de son corps, de son âme et de son esprit,
expérimenter ce chemin de sobriété qui purifie, libère et donne confiance.

SPÉCIAL CARÊME

du 27 février au 6 mars 2027
à Notre-Dame de Grâces (Cotignac)

COMMENT

Dans un cadre sécurisant, au niveau physique et spirituel :

- ***Jeûne hydrique** : méthode Buchinger vécue dans un cadre catholique (jus de légumes, bouillons, tisanes et randonnées douces)*
- ***Vie spirituelle** : offices, eucharistie, sacrements, temps de partage et accompagnement individuel à la demande*
- ***Esprit fraternel** : petit groupe limité à 8 personnes.*

AVEC

Béatrice Hubert, naturopathe certifiée d’Etat spécialisée au jeûne par la Fédération Francophone Jeûne et Randonnée. Catholique engagée.

TARIFS

700€ les 8 jours comprenant les frais d’hébergement
inscription sur www.soifdevie.fr > Les séjours > Séjours programmés

07 49 07 36 39